

Режим дня подготовительной к школе группы (теплый период)

Возраст детей – 6 – 7 лет

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
8.00 – 8.20	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная игровая Д.
8.20 – 8.30	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН
8.40 - 9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 – 10.00	Минутки игры и труда	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
10.00 - 11.00	Игротека	Совместные игры со взрослыми
11.00 – 11.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
11.10 – 12.35	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке: воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность
12.35 - 12.45	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
12.45 – 13.15	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН. Обед: закрепление умения пользоваться столовыми приборами, навыков самообслуживания
13.15 – 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.40	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры Кружки по интересам.
15.40 - 16.00	Минутки игры и познания	Познавательно-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.00 - 16.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН. Полдник: воспитание культуры еды
16.30 - 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой.

Режим дня старшей группы (теплый период)

Возраст детей – 5 – 6 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная игровая Д.
8.30 – 8.40	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 – 9.05	Минутки игры и труда	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 10.35	Игротека	Совместные игры со взрослыми
10.35-10.45	Минутки игры и труда	Самостоятельная игровая деятельность.
10.45 – 10.55	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.55 – 12.15	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность
12.15 – 12.40	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
12.40 – 13.00	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН. Обед: совершенствовать умение правильно пользоваться столовыми приборами, навыки самообслуживания
13.00 – 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.40	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры. Кружки по интересам.
15.40 – 16.00	Минутки игры и познания	Познавательно-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.00 - 16.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН. Полдник: воспитание культуры еды
16.30 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой.

Режим дня средней группы (теплый период)

Возраст детей – 4 – 5 лет

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
8.00 – 8.50	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая Д.
8.50 – 9.00	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
9.00 – 9.10	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН
9.10 – 9.25	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
9.20 – 9.30	Минутки игры и труда	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.30 – 10.25	Игротека	Совместные игры со взрослыми
10.25 – 10.35	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.35 – 11.35	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
11.45 – 12.15	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН. Обед: совершенствовать навыки культуры еды, самообслуживания
12.15 – 12.30	Минутки труда	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания.
12.30 – 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.30	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры. Кружки по интересам.
15.30 – 15.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН. Полдник: воспитание культуры еды
15.50 - 16.10	Минутки игры и познания	Познавательно-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.10 – 16.40	Минутки творчества (если тепло то «Час свежего воздуха»)	Индивидуальная работа с детьми, художественно-творческая Д.
16.10 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная Д. Работа с родителями. Уход детей домой

Режим дня разновозрастной группы (теплый период)

Возраст детей 2 – 4 года

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 - 8.30	«Утро радостных встреч»	Приём, свободные игры детей. Работа с родителями
8.30 – 8.50	Минутки игры и познания	Предварительная работа
8.50 – 9.00	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
9.00 – 9.10	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН.
9.10 – 9.25	«Приятного аппетита!»	Завтрак, воспитание культуры еды
9.25 – 9.35	Минутки игры Динамическая пауза	Двигательная деятельность
9.35 – 10.30	Игротека	Совместные игры со взрослыми
10.30 – 10.40	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.40 – 11.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, двигательная Д.
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
11.45 – 12.15	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН. Обед: воспитание культуры еды
12.15 – 12.30	Минутки труда	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания.
12.50 – 15.00	«Тихо! Тихо! Сон идёт!»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии
15.00 – 15.30	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры
15.30 – 15.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, воспитание КГН. Полдник: воспитание культуры еды
15.50 – 16.20	Игротека	Совместные игры со взрослыми
16.20 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная Д. Работа с родителями. Уход детей домой

Режим дня старшей группы (холодный период)

Возраст детей – 5 – 6 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная игровая Д.
8.30 – 8.40	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
8.40– 9.00	«Моем с мылом чисто, чисто!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность
10.35 – 12.05	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность
12.05 – 12.15	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
12.15 – 12.30	Минутки игры и познания	Познавательно-исследовательская деятельность детей
12.30 - 12.40	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН.
12.40 – 13.00	«Приятного аппетита!»	Обед: совершенствовать умение правильно пользоваться столовыми приборами, навыки самообслуживания
13.00 – 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.35	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры. Кружки по интересам.
15.35 – 16.10	Минутки игры и познания	Познавательно-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.10 – 16.20	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН.
16.20 - 16.40	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН. Полдник: воспитание культуры еды
16.40 - 17.15	Минутки творчества	Индивидуальная работа с детьми, художественно – творческая Д.
17.15 - 17.45	Минутки развлечения и игры	Развлечения. Кружки по интересам. Самостоятельные игры.
17.45 – 18.00	Минутки книги	Чтение художественной литературы
18.00 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой.

Режим дня подготовительной к школе группы (холодный период)

Возраст детей – 6 – 7 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.20	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная игровая Д.
8.20 – 8.30	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
8.30 – 8.40	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН
8.40 – 9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.30 - 11.00	Час познания	Непосредственно образовательная деятельность
11.00 – 12.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке: воспитание навыковсамообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательнаядеятельность
12.30 – 12.40	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН.
12.40 – 13.00	«Приятного аппетита!»	Обед: закрепление умения пользоваться столовыми приборами, навыков самообслуживания
13.00 – 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятнойобстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.40	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры Кружки по интересам.
15.40 - 16.10	Минутки игры и познания	Познавательнo-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.10 - 16.20	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН.
16.20 - 16.40	«Приятного аппетита!»	Полдник: воспитание культуры еды
16.40 - 17.10	Минутки творчества	Индивидуальная работа с детьми, художественно – творческая Д.
17.10 – 17.40	Минутки развлечения и игры	Развлечения. Кружки по интересам. Самостоятельные игры.
17.40 – 17.55	Минутки книги	Чтение художественной литературы
17.55 - 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой.

Режим дня средней группы (холодный период)

Возраст детей – 4 – 5 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.50	«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая Д.
8.50 – 9.00	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
9.00 – 9.10	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН
9.10 - 9.30	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
9.30 – 9.50 10.00-10.20	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность
10.20 – 11.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
11.45 – 11.55	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН.
11.55 – 12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: совершенствовать навыки культуры еды, самообслуживания
12.20– 15.00	«Тихо, тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественной литературы
15.00 – 15.25	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры. Кружки по интересам.
15.25 - 15.35	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к полднику, дежурство, воспитание КГН.
15.45 – 16.10	«Приятного аппетита!»	Полдник: воспитание культуры еды
16.10 - 16.30	Минутки игры и познания	Познавательная-исследовательская, трудовая, самостоятельная игровая Д.
16.30 – 16.50	Минутки развлечения и игры	Развлечения. Кружки по интересам. Самостоятельные игры.
16.50 – 17.10	Минутки творчества	Индивидуальная работа с детьми, художественно – творческая Д.
17.10 – 17.30	Минутки книги	Чтение художественной литературы
17.30 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой.

Режим дня младшей группы (холодный период)

Возраст детей 3 – 4 года

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 - 8.30	«Утро радостных встреч»	Приём, свободные игры детей. Работа с родителями
8.30 – 8.50	Минутки игры и познания	Предварительная работа
8.50 – 9.00	Весёлая разминка	Ежедневная утренняя гимнастика
9.00 – 9.10	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание КГН.
9.10 – 9.30	«Приятного аппетита!»	Завтрак, воспитание культуры еды
9.30 – 9.40	Минутки игры Динамическая пауза	Двигательная деятельность
9.40 – 9.55 – 10.05 – 10.20	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.20 – 11.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, двигательная Д.
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки	Воспитание навыков самообслуживания
11.45 – 11.55	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к обеду, воспитание КГН.
11.55 – 12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: воспитание культуры еды
12.20 – 15.00	«Тихо! Тихо! Сон идёт!»	Подготовка ко сну, воспитание КГН, навыков самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон с использованием музыкотерапии
15.00 – 15.35	Минутки бодрости	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры
15.35 – 15.45	«Моем с мылом чисто, чисто!»	Подготовка к полднику, воспитание КГН.
15.45 – 16.10	«Приятного аппетита!»	Полдник: воспитание культуры еды
16.10 – 16.40	Игротека	Совместные игры со взрослыми
16.40 – 17.30	Минутки развлечения и творчества	Развлечения. Художественная, театральная Д., Познавательно – исследовательская, игровая Д.
17.30 – 17.45	Минутки книги	Чтение художественной литературы
17.45 – 18.30	«Час свежего воздуха»	Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка: двигательная Д. Работа с родителями. Уход детей домой